

Nieuwsbrief

April 2024



Week van de Valpreventie

Om het risico op vallen te verminderen, is het belangrijk om in beweging te blijven. Om dit te stimuleren hebben we vorig jaar een fit-o-meter gemaakt. Deze zal opnieuw opgehangen worden eind april. Iedereen is vrij hem uit te testen!

We zullen die week extra aandacht geven aan het thema en regelmatig een frisse neus halen!



Beweeg je fit!

Met deze oefeningen kan je je al voorbereiden op onze fit-o-meter:

1. 10x op je tenen staan – 10x op je hielen staan
2. 10x je been opheffen
3. 10x zijwaarts stappen links en rechts
4. 10x beide armen in een hoek van 90° op en neer zwaaien
5. 10x je handen naar je schouders brengen



Lieve lente

Lieve lente,
waar bleef je zo lang?
Ik was al zo bang
dat je niet meer zou
komen.

Waar zouden de bloemen
dan zijn in het gras
de kinderen spelend
met of zonder jas
kalfjes en lammetjes
in de wei
vlinders en eendjes,
een zoemende bij?

Lieve lente,
Daar ben je toch weer
en met je zonneschijn
laat jij het gewoon
weer volop voorjaar zijn!



De redactie:
Ergo-animatieteam

HUYZE DE PAUW
Kwaliteit in ouderenzorg

Leemstraat 11a, 2861 O.L.V.-Waver
T 015 76 79 80
@ www.huyzedepauw.be

Paaskamp

Van **maandag 8 april t.e.m. woensdag 10 april** mogen we een aantal kinderen van het personeel verwelkomen tijdens ons Paaskamp. Zij komen samen met jullie sporten, knutselen,Allemaal welkom om de kinderen van het personeel te leren kennen!



Optreden koor 'Pastorale'

Elke woensdagavond kan je de klanken van het koor 'Pastorale' horen in de zaal tijdens hun repetities. Al dat repeteren verdient dan ook een mooi optreden.

Op **vrijdag 5 april** mogen we het koor 'Pastorale' verwelkomen en geven ze het beste van zichzelf vanaf **14u30** o.l.v. Greet Liekens.

Iedereen is meer dan welkom om te komen luisteren en genieten van de mooie muziek!



Nu de lente is gestart, komen ook de uitstappen terug in het vooruitzicht.

Wil je graag eens naar de markt, zoo, supermarkt, museum...

Heb jij zelf nog een leuke suggestie of ergens waar je al langer eens naartoe wil?

Laat het ons dan zeker weten en wie weet zetten

we deze uitstap binnenkort wel op onze planning.



Pastorale kalender

Donderdag 4 april:
Eucharistieviering

Donderdag 11 april:
Gebedsviering

Donderdag 18 april:
Eucharistieviering

Donderdag 25 april:
Gebedsviering

De vieringen gaan door om
10u30 in de kapel

Pastoraal Nieuws

“ Neem je tijd ... om gelukkig te zijn, om te genieten. ”

Als je kunt genieten, kun je lachen en juichen.

Dan ben je dankbaar voor het feit dat elke morgen de zon voor je opkomt.

Dan voel je je zalig omdat je bed zacht is en je kamer warm.

Dan ontmoet je vriendelijke mensen en komt de vriendschap van God naar je toe in elke glimlach, in elke bloem, in elk goed woord, in elke hand, in elke omhelzing.

Als je rustig kunt genieten woon je in een tuin vol zaligheid.

Moge 'lentekriebels' je te beurt vallen.

Van harte, namens het pastorale team.

Enkele leuke momenten uit maart...



Kokkerellen

Op alle afdelingen werd er samen voor een heerlijk avondmaal gezorgd. En of de croque met fris slaatje gesmaakt heeft!



Valkerij De Kaproen

Het was een zeer leerzame namiddag. We kwamen meer te weten over de kerkuil, oehoe, kleine gier en buizerd. Veel bewoners gingen ook zonder twijfelen op de foto met de kerkuil.



Zangnamiddag

Er werd gezongen, gelachen en genoten tijdens onze zangnamiddag. Veel liedjes zoals Que Sera, Laat de zon in je hart,...passeerden de revue.

Uw ergo-animatieteam: Patricia, Lien, Tami, Britt en Sofie

Familienieuws

We verwelkomen ...

Van Rompaye Maria (LN 127), van Sint-Katelijne-Waver
 Ceulemans Mathilde (LN 128), van Onze-Lieve-Vrouw-Waver
 Corsten Josephine (VB 142), van Putte
 Sijmus Magda (LN 129), van Mechelen
 Gobert Simonne (UT 35), van Weerde
 Magriet Jean (DM 23), van Bonheiden

Onze gedachten gaan naar ...

Schellens Armand (UT 35), geboren te Duffel op 6/7/1928,
 overleden op 15/03/2024

Verlodt Line (DM 23), geboren te Deurne op 4/11/1936,
 overleden op 17/03/2024



Woordzoeker – De Ronde van Vlaanderen

(zondag 31 maart 2024)

E	O	P	L	D	E	M	U	U	R	J	V	A	L	L	E	N	R
M	R	E	T	N	O	M	E	R	A	W	K	E	D	U	O	C	D
J	E	T	P	T	G	P	A	R	C	O	U	R	S	B	N	E	K
F	D	S	A	C	M	A	S	S	A	S	P	R	I	N	T	H	U
M	I	K	T	G	K	S	F	V	B	I	U	T	I	R	X	A	H
K	E	C	E	L	R	A	T	B	T	I	D	C	O	Y	T	R	S
A	L	I	R	O	E	E	B	A	G	S	K	I	I	S	E	W	L
S	G	U	B	C	N	W	B	A	T	E	M	Z	E	K	Z	A	U
S	E	Q	E	D	W	E	S	N	D	I	Q	O	E	B	A	Y	Y
E	O	S	R	K	F	T	P	R	E	Q	O	I	K	D	A	E	P
I	L	G	G	C	S	U	A	R	P	P	S	N	E	N	H	I	B
E	P	M	B	T	Q	A	L	A	E	S	P	P	S	F	A	Y	M
N	Y	L	E	I	N	C	S	X	A	W	K	O	V	B	Q	A	L
A	D	D	I	E	M	E	X	L	N	I	T	A	K	C	E	R	E
A	E	B	D	I	N	B	K	C	L	C	R	N	V	I	X	R	H
N	U	U	Y	A	D	D	G	K	Q	M	H	O	A	A	W	P	G
V	O	V	R	E	K	L	W	I	E	L	R	E	N	N	E	R	S
Q	M	W	O	U	T	V	A	N	A	E	R	T	R	S	J	W	L

- aankomst
- Antwerpen
- de muur
- gaststeden
- helm
- kasseien
- klassieker
- klikpedaal
- Koppenberg
- massasprint
- Oude Kwaremont
- Oudenaarde
- parcours
- Pasen
- Paterberg
- ploegleider
- quickstep
- Stationsberg
- vallen
- wielrenners
- Wout Van Aert